

**März 2024**

## **Im Frühjahr beginnt die Zecken-Saison: Was müssen Blutspenderinnen und Blutspender beachten?**

Das Frühjahr ist die Jahreszeit, in der die längere Tageslichtdauer viele Menschen wieder vermehrt zu Spaziergängen, Wanderungen oder anderen Aktivitäten im Freien motiviert. Allerdings beginnt dann auch die Zecken-Saison. Die Spinnentiere erwachen bei steigenden Temperaturen aus ihrer Winterstarre und können für Spaziergänger und Wanderer lästig werden. Bei einem Zeckenbiss besteht das Risiko, sich mit Krankheitserregern zu infizieren. In Deutschland sind Borreliose und Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) die bedeutsamsten, durch Zecken übertragenen Krankheiten. Zwar trägt nicht jede Zecke die Erreger in sich, aber die Anzahl der beiden Infektionskrankheiten hat in den letzten Jahren zugenommen.

Doch was bedeutet eine Infektion für die Blutspende? **Bei einer Erkrankung an Borreliose mit Einnahme von Antibiotika kann bei Symptombefreiheit vier Wochen nach abgeschlossener Antibiotikabehandlung wieder Blut gespendet werden.**

FSME äußert sich zunächst meist durch grippeähnliche Symptome. Eine Blutspende kann jedoch nur dann geleistet werden, wenn die spendende Person sich gesund und fit fühlt. Gegen FSME existieren keine Medikamente, die die Ursache der Erkrankung behandeln. Es gibt jedoch die Möglichkeit einer Impfung. Für eine Blutspende nach einer FSME-Impfung ist keine Wartezeit erforderlich, da diese mit einem Totimpfstoff erfolgt. Eine Blutspende ist direkt am Folgetag der Impfung möglich, sofern man beschwerdefrei ist.

Jeder, der noch bis 31. März 2024 beim DRK in Sachsen eine Blutspende leistet, hat die Möglichkeit, an einer wöchentlich stattfindenden Verlosung von Einkaufsgutscheinen im Wert von jeweils 100 Euro für einen Lebensmittelmarkt in der Region teilzunehmen.

Wissenswertes rund um die DRK-Blutspendetermine erfahren Sie auch online (<https://www.blutspende-nord-ost.de/blutspendetermine/>), telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)). Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website ([www.blutspende-nordost.de](http://www.blutspende-nordost.de)) des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost.

**Die nächste Blutspendeaktion in Ihrer Region findet statt am**

**Montag, den 25. März 2024 zwischen 13:30 und 19:00 Uhr im Haus der Vereine, Dr.-Otto-Nuschke-Str. 50 in Zschorlau.**